

**XIII OGÓLNOPOLSKI KONKURS
„CUKIEREK ZA ŻYCZLIWOŚĆ - I TY MOŻESZ
ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM”
ORGANIZOWANY PRZEZ FUNDACJĘ DWA SKRZYDŁA ANIOŁA**

UZASADNIENIE

Poprzez konkurs „Cukierek za życzliwość – i Ty możesz zostać wolontariuszem” chcemy jako Fundacja wspierać wychowanie młodych ludzi, uwrażliwiać ich na problemy innych oraz wskazywać na wolontariat jako formę budowania relacji z drugim człowiekiem i po prostu źródło czystej radości. Mamy odczucie, że szybki rozwój technologii i przytłaczająca wręcz ilość dostępnych obecnie dla młodych ludzi treści sprawia, że coraz trudniej im odnaleźć to co ma prawdziwą wartość. Z dużą swobodą przychodzi dziś młodzieży trwanie w świecie wirtualnym, wypełnianie dnia łatwymi przyjemnościami, zapatrzenie w bardzo kolorowo namalowany przez współczesny świat obrazek konsumpcjonizmu. Długoterminowe konsekwencje braku podejmowania działań prawdziwie wartościowych w życiu oznaczają często zapętlenie w poczuciu braku sensu i zagubienia, bądź prowadzą do różnych uzależnień.

Proponowany przez nas konkurs należy rozpatrywać w kategorii narzędzia wspomagającego wychowanie i kształtowanie dobrych nawyków. Konkurs w założeniu ma stanowić także zachętę, aby czynić jak najwięcej dobra wokół siebie każdego dnia. Nie należy natomiast traktować niniejszego konkursu jako formy ustalenia jakiegokolwiek hierarchii, która podzieli uczestników na wygranych i przegranych.

Właściwe zrozumienie idei konkursu przez nauczycieli i wychowawców oraz zaangażowanie rodziców jest kluczowe, aby dobrze przekazać wartość konkursu i zmotywować podopiecznych do działania, a co za tym idzie, aby konkurs mógł spełnić swoją rolę. Jako dorośli jesteśmy odpowiedzialni za wychowanie młodego pokolenia i warto sobie uświadamiać na co dzień, że nasza przyszłość jest budowana zawsze dziś. Zagubienie w świecie łatwych rozrywek i poczucie pustki w życiu często dotyczy też ludzi dorosłych, a proponowany przez nas konkurs

może być bardzo dobrą okazją do zaangażowania rodziców i pedagogów w działania budujące poczucie sensu i rozwoju.

Sukces poprzednich edycji Konkursu także potwierdza jego zasadność. W ostatniej, XII edycji wzięło udział ponad 120 szkół i około 7 000 uczniów.

Myśl przewodnia Konkursu „Wolontariat to krok ku czynnej miłości” odzwierciedla nasze przekonanie wynikające z praktycznych doświadczeń, że doskonalenie się w uczynkach płynących z miłości rozumianej jako troska zarówno o drugiego człowieka jak i o siebie przynosi poczucie prawdziwego sensu i szczęścia w życiu. Wszelkie pozytywne zmiany w życiu każdego człowieka nie mają początku w przemianach politycznych czy gospodarczych, ale zaczynają się w ludzkich sercach, w sposobie w jaki sami patrzymy na siebie i na innych ludzi. Wejście w wolontariat jest naszym zdaniem prawdopodobnie najlepszym krokiem jaki można wykonać, aby być może zupełnie niechcący, doświadczyć czynnej miłości. To doświadczenie może być początkiem prawdziwych zmian na lepsze w życiu.

REGULAMIN

I. TERMIN KONKURSU, ZASADY ZGŁASZANIA.

- konkurs rozpoczyna się **07.10.2024** i trwać będzie do dnia **19.01.2025**.
- szkoły zgłaszają przystąpienie do dnia **07.10.2025**.
- szkoły w zgłoszeniu podają:
 - przypuszczalną liczbę uczestników i liczbę uczniów w szkole
 - osoby prowadzące konkurs po stronie szkoły
 - telefon kontaktowy do osoby odpowiedzialnej za konkurs
- zgłoszenia będą przyjmowane mailowo bądź telefonicznie
- kontakt z Fundacją
 - email: jaza4@wp.pl, fdsa@dwaskrzydlaaniola.pl
 - tel. 81 747 10 75, kom. 663 286 554,
 - strona internetowa www.dwaskrzydlaaniola.pl – informacji należy szukać w zakładce konkursy.
 - adres Fundacji ul. Nowy Świat 39/6 20-418 Lublin

II. SZCZEGÓŁY ORGANIZACYJNE

1. Dokumentacja.

- a) Każdy uczeń, który zgłosił przystąpienie do konkursu zakłada zeszyt, pisze na okładce **DZIENNICZEK DOBRYCH UCZYNKÓW** oraz wkleja **załącznik z przykładami dobrych uczynków**. Wklejony załącznik powinien zostać podpisany przez rodzica lub prawnego opiekuna danego ucznia.
- b) Uczniowie w czasie trwania konkursu na bieżąco zapisują wykonane dobre uczynki (przykłady podane są w załączniku A do regulaminu).
- c) W zeszycie uczynki należy wpisywać podając datę oraz osobę, względem której wykonany został dobry uczynek. Jeżeli była to koleżanka lub kolega należy podać ich imiona, a jeżeli była to osoba znajoma - np. panu Janowi.
- d) Strony dzienniczka można ozdabiać – kreatywność jest mile widziana. Dzienniczki uczestnicy Konkursu wypełniają **samodzielnie, pismem ręcznym**. Czas poświęcony na pracę nad dzienniczkiem procentuje, ponieważ jest to moment, kiedy dziecko ma szansę przeżyć poczynione dobro na poziomie wewnętrznym, utrwalić dobre nawyki, zrozumieć sens swoich działań
- e) Informacje o wynikach konkursu będą zamieszczone na stronie internetowej Fundacji, gdzie zostanie podane **zajęte przez uczestnika miejsce, imię, pierwsza litera nazwiska oraz szkoła**. W celu ochrony danych osobowych uczniów nie zostanie podane pełne nazwisko uczestnika.
- f) Opiekę i bieżący nadzór w szkołach sprawują katecheci i wychowawcy. Z dotychczasowych doświadczeń wynika, że na każdej katechezie i lekcji wychowawczej warto pytać uczniów kto w tym tygodniu wykonał dobry uczynek i jaki. To mobilizuje uczniów do czynienia dobra.
- g) Po **19.01.2025 opiekunowie w poszczególnych szkołach** zapoznają się z dokonaniem uczniów i ich zeszyty przekażą do dnia **01.02.2025 do Komisji Szkolnej**.

2. Etap wewnętrzny - Komisja szkolna.

Skład Komisji ustala Dyrekcja Szkoły. Komisja Szkolna ustala kto zwyciężył w danej szkole.

W Fundacji przyjęto następujące zasady oceny: (komisje szkolne mogą oceniać zeszyty także według własnych kryteriów)

- za pomoc krewnym od 1 do 3 punktów (za tę pomoc można przyznać łącznie do 300 punktów),
- za pomoc obcym od 3 do 10 punktów (ilość maksymalna bez ograniczeń),
- za dobre uczynki względem siebie 1 punkt (łącznie do 100 punktów)
- za wygląd zeszytu do 100 punktów.

Komisja szkolna do dnia **23.02.2025** przesyła do Fundacji protokół z etapu wewnątrzszkolnego oraz Dziennik Dobrych Uczynków wytypowanej osoby. Protokół powinien zawierać informacje:

1. Kto zwyciężył
2. Ilość uczestników biorących udział w Konkursie
3. Ilość uczniów w szkole

W zeszycie wysłanym na Konkurs do Fundacji powinny znaleźć się daty pełnienia dobrych uczynków oraz potwierdzenie uczynków przez nauczycieli katechetów lub rodziców i w miarę możliwości przez osoby, względem których poczynione zostało dobro.

Bardzo prosimy, aby w zeszycie, który zostanie wysłany do Fundacji zostało wklejone i podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego **oświadczenie** (ostatnia strona regulaminu).

Prosimy Dyrekcję Szkoły i Komitet Rodzicielski o przyznanie wewnętrznie własnych ŚWIADECTW SZLACHETNOŚCI I NAGRÓD dla wszystkich uczestników etapu wewnątrzszkolnego.

Prosimy o przesłanie do Fundacji **przez każdą szkołę tylko jednego zeszytu**. W poprzednich edycjach konkursu, zdarzały się sytuacje, gdzie szkoły wysyłały więcej niż jeden zeszyt do Fundacji. Informujemy, że w takich sytuacjach Fundacja wybiera jeden zeszyt **losowo**.

3. Etap ogólnopolski - Komisja Fundacji.

Fundacja powoła Komisję, która ustali zwycięzców Konkursu **i do dnia 13.04.2025 poda wyniki** na stronie internetowej Fundacji oraz **do dnia 01.06.2025 prześle nagrody i dyplomy** do poszczególnych szkół.

Wyniki zostaną ogłoszone w formie listy rankingowej z uwzględnieniem zajętego przez uczestnika miejsca, imienia, pierwszej litery nazwiska oraz nazwy szkoły.

4. Nagrody.

- Trzech najlepszych uczestników otrzyma statuetki Dwa Skrzydła Anioła
- Dziesięciu najlepszych uczestników otrzyma Świadectwa Szlachetności
- Dziesięciu najlepszych uczestników otrzyma Książki „Dwa Skrzydła Anioła – Opowieści Prawdziwe”
- Dziesięciu najlepszych uczestników otrzyma pakiety specjalnych cukierków „Dziękuję za życzliwość”
- Fundacja zastrzega sobie możliwość przyznania wyróżnień

Dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się bezpośrednio z Fundacją.

Plakat Konkursu można pobrać ze strony internetowej Fundacji i kopiować go w celach promocji Konkursu wewnątrz swojej szkoły.

5. Zwroty dzienników po konkursie

Fundacja zwróci otrzymane dzienniki laureatom konkursu w ramach jednej przesyłki, razem z nagrodami.

Dzienniki otrzymane od szkół, które zajmą miejsca poza listą laureatów będą zwracane tylko na wyraźną prośbę zainteresowanej strony i po wpłacie darowizny na rzecz Fundacji w kwocie minimalnej 20zł.

6. Kilka słów o Fundacji Dwa Skrzydła Anioła.

Podstawowym zadaniem Fundacji jest pomaganie starszym, schorowanym osobom często porzuconym przez własne dzieci, a mieszkającym w Domach Pomocy Społecznej. Fundacja stara się pojednać dzieci z rodzicami oraz spełniać marzenia osób samotnych i opuszczonych. Fundacja prowadzi także kącik z konkursami dla pensjonariuszy DPS i funduje nagrody. Jedną z form nagrody są wyjątkowe cukierki z napisem „Dziękuję za życzliwość”, których większość pensjonariuszy nie zjada, a ofiarowuje tym osobom, które ich karmią, przewijają, pomagają. Jako Fundacja prowadzimy budujące rozmowy, szczególnie z osobami na wózkach i obłożnie chorymi podnosząc ich na duchu, często spełniamy ich marzenia, organizujemy wyjazdy integracyjne dla mieszkańców DPS, wszechstronnie wspieramy dzieci z Rodzinnego Domu Dziecka prowadzonego przez Siostry Zakonne.

Za Zarząd Fundacji
mgr inż. Piotr Kowalik
Wiceprezes Fundacji

ZAŁĄCZNIK A - PRZYKŁADY DOBRYCH UCZYNKÓW

Prosimy o skserowanie załącznika, podpisanie i wklejenie na pierwszej stronie dziennika

- „Niewidzialna ręka” – forma niespodzianki, zaskoczenie drugiej osoby pomocą, której się nie spodziewa (jeśli masz niepotrzebne, a niezniszczone zabawki – zawieś na klamce mieszkania potrzebującej rodziny, narysuj kartkę z życzeniami, dołącz symboliczny słodycz i wrzuć do skrzynki na listy osobie starszej, samotnej, a może masz jakieś inne pomysły). Na takiej torbie czy kopercie niespodziance warto napisać np. „Niewidzialna ręka”, albo dowolny inny miły zwrot.
- opieka, pomoc, koleżankom i kolegom niepełnosprawnym
- pomoc w nauce innym uczniom w przedmiotach dla nich trudnych
- nawiązanie przyjaźni z uczniem nieakceptowanym w klasie
- podzielenie się kanapką z głodną osobą
- ustępowanie miejsca starszym, inwalidom
- pomoc przy wsiadaniu i wysiadaniu z autobusu osobom starszym, niepełnosprawnym
- robienie zakupów (razem z rodzicami) samotnym, starszym, niepełnosprawnym sąsiadom
- podwożenie osób starszych do kościoła, do lekarza, na grób bliskiej osoby
- udział w akcjach charytatywnych
- posprzątanie z rodzicami opuszczonego grobu, zapalenie znicza
- odwiedzenie z rodzicami domu opieki społecznej „podanie dłoni” samotnej osobie odwiedzając ją (jeżeli w okolicy nie ma domu pomocy społecznej – znajdź osobę samotną)
- pomoc potrzebującym sąsiadom na różne sposoby np. wyprowadzić psa, posprzątać
- wybranie się na spacer z samotną osobą
- pomoc w domowych pracach codziennych
- postanowienie, że nie używam brzydkich słów, wulgaryzmów i dotrzymanie obietnicy
- poczytanie wartościowej książki lub wyjście na spacer zamiast grania na komputerze – dobry uczynek względem siebie (chodzi o umiejętność zadbania ucznia o samego siebie, rozwój umysłowy i fizyczny w wolnym czasie zamiast nadmiaru bezrefleksyjnego korzystania z rozrywki elektronicznej itp.)
- kupowanie cukierków z napisem „Dziękuję za życzliwość”, częstowanie przyjaciół i osoby nam życzliwe, szczególnie pedagogów
- Czyńcie dobro tam, gdzie tylko to możliwe. Nie mówcie drugiej osobie, że robicie coś z powodu konkursu. Spróbujcie sobie wyobrazić, że nie bierzecie udziału w tym konkursie i właśnie wtedy zaczniacie działać. Pozwólcie, by dobry uczynek stał się Waszym nawykiem.

SAMI WYMYŚLICIE WSPANIAŁE POMYSŁY DOBRYCH UCZYNKÓW.

POWODZENIA

Oświadczenie

Ja, rodzic/opiekun prawny ucznia.....,

Imię, nazwisko uczestnika konkursu

ucznia klasy szkoły

pod adresem

niję podpisany oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w etapie Ogólnopolskim Konkursu „Cukierek za życzliwość – i Ty możesz zostać wolontariuszem” zwanego dalej Konkursem.

Oświadczam ponadto, iż przyjmuję do wiadomości, że wszelkie dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby Konkursu w zakresie sprawdzenia i oceny zeszytu przez Komisję Konkursową oraz potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem Konkursu.

Jednocześnie: wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*, na późniejsze wykorzystanie przesłanego do Fundacji zeszytu na potrzeby celów promocyjnych konkursu (np. umieszczenie poglądowych zdjęć na stronie internetowej, z wyłączeniem prezentacji danych osobowych).

.....

(data)

.....

podpis składającego oświadczenie

*niepotrzebne skreślić